
DAYWHITE ACP, NITEWHITE ACP

Produse de albire pentru acasa

Instructiuni de utilizare pentru cabinete stomatologice si laboratoare dentare

IMPORTANT! Cititi cu atentie instructiunile de mai jos si cele in atentia pacientului inainte de a incepe tratamentul de albire

1. DESCRIERE

Peroxidul de hydrogen/carbamida, ingredientul activ pentru albire, se transforma rapid in apa, ioni de oxigen si radicali liber de oxigen. In timpul albirii radicalii liberi ataca legatura dubla de carbon, sursa majoritatii petelor de pe dinti.

2. CONTINUT

- Folii de gutiere din material EVA
- Seringi cu gelul de albire
- Varfuri de mixare refolosibile
- Cutie suport gutiere
- Instructiuni pacient & dentist
- Cheie culori

Ingredientele active care efectueaza albirea din trusele NitWhite ACP (NW) si DayWhite ACP (DW) pentru acasa sunt peroxidul de hidrogen (HP) si/sau peroxidul de carbamida (CP). Trusele pentru acasa sunt disponibile in urmatoarele concentratii:

- NiteWhite ACP: 10%, 16%, 22% CP, Turbo: 6%HP
- DayWhite ACP: 7.5%, 9.5% HP, 38% CP

Nota: 10% CP este echivalent cu 3.62% HP
16% CP este echivalent cu 5.79% HP
22% CP este echivalent cu 7.96% HP
38% CP este echivalent cu 13.75% HP

Seringile sunt disponibile in 2 marimi:

- Unidoza 1.3 ml pentru 1 aplicare
- Multi-doza 2.4 ml pentru 3 aplicari

Nota: Seringile din trusa NW Turbo sunt doar multi-doza, adica 2.4 ml pentru 4 aplicari

Gelul de albire din trusele pentru acasa mai contine: nitrat de potasiu, fluor (conform reglementarilor din anumite tari) si ACP (fosfat de calciu amorf) – pentru reducerea sensibilitatii, redarea luciului, prevenirea recolorarii si reconstruirea smaltului.

3. INDICATII

Gelul de albire din trusa se foloseste la deschiderea nuantei dintilor colorati. DayWhite este pentru utilizare mai scurta in timpul zilei, iar NiteWhite pentru utilizare mai lunga pe timp de noapte. Produsul poate fi aruncat doar de catre sau la sfatul medicului dentist. Inainte de tratamentul de albire se recomanda programarea la un medic stomatolog pentru a va asigura ca nu exista probleme de sanatate orala.

4. CONTRAINDICATII

Cercetarile curente nu au evaluat posibilele efecte ale albirii asupra tuturor categoriilor de pacienti. Discus Dental recomanda ca urmatoarele persoane sa consulte un medic generalist inainte de tratamentul de albire:

- Femeile gravide si cele care alapteaza
- Persoanele care sunt tratate pentru anumite boli grave, de ex. SIDA
- Copiii sub 13 ani

5. INSTRUCIUNI DE PRIM-AJUTOR

- In caz de probleme, contactati imediat un medic
- Daca inghititi o cantitate mai mare de gel de albire (peste 25% din seringa), beti apa imediat si contactati n medic
- Daca inghititi gelul, nu induceti voma.
- Daca gelul intra in ochi, tineti ochii deschisi si stati cu ei sub jet de apa continua cel putin 15 minute.
- Daca gelul intra in contact cu pielea, hainele sau parul, indepartati hainele, repectiv spalati parul, pielea cu apa.

6. RECOMANDARI DE SIGURANTA

- Purtati echipamente si ochelari de protectie.
- Nu lasati la indemana copiilor.

7. PRECAUTII

- Evitati expunerea dintilor cu sensibilitate cunoscuta sau cu cavitati mari la actiunea gelului.
- Asteptati 2 saptamani dupa albire, pentru a incepe tratamentele de restaurare.
- Nu supraincarcati gutierele cu gel pentru ca puteti irita gingia.
- Depozitati gelul ramasa in locuri uscate, racoroase. Nu refrigerati.
- Nu folositi nici un alt produs pentru albirea dintilor.
- Nu mancati, nu beti, nu fumati in timpul purtarii gutierelor.
- Seringile pot fi sub usoara presiune, indepartati capacul cu grija.
- Irritant pentru ochi
- Daunator la inghitire.

8. OPTIUNI DE TRATAMENT

Concentratie	Timp de purtare recomandat
NiteWhite ACP	Peste noapte sau 4-6 ore
10%, 16%, 22% (CP), Turbo 6% (HP)	Rezultate optime in 1-2 saptamani
DayWhite ACP	Pe timp de zi
7.5% & 9.5% (HP)	30 de minute de 2x/zi
38% (CP)	15 minute de 2x/zi
	Rezultate optime in 2 saptamani

9. INSTRUCIUNI DE UTILIZARE

9.1 Selectarea cazului

- Decolorarea dintilor poate fi cauzata de: pete de la mancare, bauturi sau tutun care au patruns in smaltul/dentina dintelui; schimbari degenerative datorita varstei; medicamentatie pe baza de tetraciclina sau minociclina; fluoroza; tratamente endodontice si dinti decolorati genetic
- Identificati intotdeauna nuanta de pornire
- Verificati trecutul medical si sanatatea cavitatii bucale
- Pacientii cu obturatii de compozit trebuie sa stie ca acestea trebuie schimbate dupa tratamentul de albire, deoarece doar dintii naturali se albesc.
- Pacientii care necesita restaurari estetice trebuie sa astepte 2 saptamani de la ultima sedinta de albire pentru a permite stabilizarea culorii. Bondingul nu face legatura timp de 7-10 zile dupa tratamentul de albire.
- Coroanele provizorii din metal-metacrilat se pot decolora sau inrosi in urma tratamentului de albire. Compozitele si materialele din policarbonat nu-si schimba culoarea.
- La petele persistente de tetraciclina, prelungirea tratamentului de albire pe o perioada de 3-6 luni poate decolora in mod gradat petele.

9.2 Pre-tratamentul

- Inainte de inceperea albirii efectuat un tratament de profilaxie pentru a va asigura ca pacientul nu are carii, tartru, pete. Toate restaurarile trebuie sa fie intacte sau bine sigilate cu materiale provizorii corespunzatoare.

9.3 Asteptarile pacientului

Explicati-i pacientului ca rezultatele difera de la o persoana la alta. Acestea depind in mare masura de varsta, anatomia, conditia dintilor, igiena orala si nuanta initiala a dintilor.

- Asigurati-va ca asteptarile pacientului sunt realiste.
- Informati pacientul ca obturatiile si coroanele nu isi vor schimba culoarea in urma albirii si vor trebui inlocuite dupa tratament.
- Nuanta finala se va obtine la 2 saptamani dupa albire.
- Desi majoritatea pacientilor vor atinge rezultate optime dupa 2 saptamani, puteti recomanda continuarea tratamentului de albire, daca unii nu sunt multumiti.

9.4 Ziua in care se efectueaza albirea

- Intotdeauna faceti o poza dintilor pacientului inainte de albire. Scrieti culoarea initiala pe fisa pacientului.
- Recititi instructiunile pentru pacient impreuna cu acesta si aratati-i cum se aplica gelul de albire.
- Pentru evitarea iritarii gingiei afatuiti pacientul sa nu supraincarce gutiera cu gel, sa sterga excesul de la marginea gingiei si sa clateasca gura dupa tratament.
- Atrageți intotdeauna atentia pacientului asupra sensibilitatii care poate aparea in timpul tratamentului. Gingia care intra in contact cu gelul NW sau DW se poate inrosi sau inalbii dar isi recapata culoarea la 1-2 zile dupa tratament.
- Spuneti-i pacientului ca dupa indepartarea varfului de aplicare a gelului sa puna inapoi capacul seringii. Astfel cele doua componente ale seringii duale raman separate pentru eficienta maxima.
- Programati o consultatie cu 2 saptamani dupa tratamentul de albire pentru a verifica rezultatele.
- Informati pacientul ca albirea poate determina deshidratarea dintilor in urma careia apar pete albe si striatii pe dinti, dar acestea dispar in 2-7 zile de la tratament.
- Spuneti-i pacientului sa va contacteze imediat, daca apare vreo problema.

9.5 Instructiuni pentru acasa referitoare la albirea interna/externa a dintilor devitalizati

NOTA: Asteptati cel putin 1 saptamana dupa tratamentul endodontic inainte de a albi dintii devitalizati, pentru a va asigura ca dintele este in regula la nivel endodontic.

- Deschideti camera pulpara pe suprafata linguala pastrand cat mai multa structura dentara posibil.
- Indepartati gutta-percha pana la 2-3 mm sub marginea gingivala.
- Sigilati canalul cu un strat de 1-2 mm grosime ionomer de sticla.

Faceti o radiografie pentru a confirma sigilarea asigurata de gutta-percha.

(IMPORTANT: NU SIGILIATI CU COMPOZIT!)

- Aratati-I pacientului cum sa aplice gelul in camera pulpara cu seringă. Gelul trebuie sa ramana in camera pulpara pe perioada sugerata de dentist. Pentru albire externa simultana, umpleti gutierele cu gel si introduceti-le in cavitatea bucala a pacientului.
- Dupa procesul de albire, instruiti pacientul cum sa clateasca camera pulpara cu apa si o seringă Monoject.
- Repetati albirea pana obtineti rezultate optime. Procedura poate dura cateva zile.
- Dati-I pacientului cheia de culori din kit si rugati-l sa urmareasca schimbarea culorii dupa 3-4 aplicari. Dintii devitalizati albiti in acest mod se decoloreaza rapid.
- Dupa obtinerea nuantei dorite, uscati camera pulpara. Introduceti un bulete de vata in camera pulpara si sigilati cu material provizoriu. Continuati albirea externa prin gutiere pana la obtinerea nuantei dorite. Asteptati 7-10 zile dupa ultimul tratament de albire pentru a incepe restaurarile cu sistem adeziv.

9.6 Post-tratament

Nuanta dintilor trebuie verificata la fiecare 6 luni sau la consultatii regulate.

Dentistul trebuie sa sfatuiasca pacientul:

- Sa evite consumarea mancarurilor sau bauturilor colorate, a tutunului cel putin 30 de minute dupa albire.
- Pentru a mentine igiena orala, sa foloseasca o periuta de dinti electrica.
- Nuanta finala se va obtine la 2 saptamani dupa labire. Daca nu sunt multumiti de rezultat, sa consulte dentistul pentru continuarea tratamentului.

10. POSIBILE EFECTE ADVERSE

Efectele adverse pot fi asociate cu peroxidul din gel, care cauzeaza:

10.1 Sensibilitate

- Pacientii cu sensibilitate crescuta sunt cei care au suprafete expuse deradacina, restaurari necorespunzatoare, dentina expusa, rani ale testului intraoral sau boli parodontale.
- Unii pacienti pot simti o sensibilitate la rece in timpul tratamentului, pe cand altii pot simti o sensibilitate la dinti, gingii, limba, buze sau gat. Simptomele dispar in 1-3 zile.
- Daca sensibilitatea este la dinte, recomandati albirea la fiecare a doua sau a treia noapte/zi, sau dati-i pacientului un gel cu concentratie mai redusa.
- Sugerati sa se spele pe dinti cu o pasta ce contine 5% nitrat de potasiu, precum pasta de dinti Fluoridex Daily Defense a firmei Discus Dental, timp de 2 saptamani inainte de albire, pana la incheierea tratamentului.
- Spuneti-i sa poarte gutiera cu gelul desensibilizant Relief ACP 10-30 de minute inainte si dupa fiecare tratament sau pe suprafata linguala a gutierei in timpul tratamentului.
- Se poate prescrie un tratament cu aspirina sau Ibuprofen, pastrand discretia profesionala in cazul durerilor severe.
- Daca pacientul prezinta dentina sau ciment expus din cauza retragerii gingiei sau a unor boli parodontale, taiati gutierele la marginea gingivala sau efectuati o obturatie de clasa V pe zonele sensibile. Puteti folosi si un bonding sau polimerizati o rasina BIS-GMA pe zonele expuse.

10.2 Iritatia gingiei

- Gutierele care se extend peste gingie pot cauza iritatii minore sau severe ale tesutului moale.
- Daca gutierele se potrivesc perfect, verificati daca pacientul aplica gelul corect. Poate trebuie redusa cantitatea de gel din gutiera.

Daca s-au exclus toate optiunile de mai sus, iar pacientul are totusi gingia iritata sau simte o sensibilitate, opriti tratamentul pana la disparitia iritatiei. Apoi reluati tratamentul cu aplicatii mai putin frecvente, timp de purtare mai scurt pana la obtinerea rezultatului optim. Daca disconfortul persista, opriti tratamentul sau incercati un gel cu concentratie mai redusa, eventual un tratament de albire in cabinet.

11. INSTRUCIUNI DE DEPOZITARE

Depozitati intre 15-25°C in locuri racoroase, ferite de lumina. Temperaturile mai mari reduc durata de viata a gelului.

12. CASAREA

Aruncati componentele trusei in conformitate cu reglementarile locale in vigoare.

13. GARANTIE

Discus Dental garanteaza ca designul si continutul produsului au fost realizate cu grija maxima. Aceasta garantie exclude orice alte garantii implicite sau explicate.

IN ATENTIA LABORATORULUI DENTAR

Realizarea gutierelor

- Luati amprenta cu alginat/material VPS
- Turnati modelul de gips
- Slefuiti modelul de gips astfel incat sa depaseasca cu 2-3 cm marginea gingivala
- Incalziti folia de gutiera intr-un aparat de gutiere pana se scufunda 15mm
- Coborati folia direct pe model si aplicati vacuumul 10 secunde
- Dupa racire, taiati excesul de material
- Cu o foarfeca sau un scalpel incalzit taiati folia pana la 0.5 mm de la marginea gingivala
- Asezati folia pe modelul de gips si verificati extensiile gingivale
- Daca este necesar, aplicati un strat subtire de silicon medical pe suprafata labiala si la flacara mica incalziti si readaptati usor marginile. Toata suprafata dintelui trebuie acoperita, dar gutoera nu trebuie sa depaseasca marginea gingivala. Incalziti 5-6 dinti deodata, mentineti pe pozitia pana gutiera se raceste.
- Dupa readaptarea tuturor marginilor, indepartati excesul de material. Daca suprafetele sunt prea scurte sau perforate, reincalziti gutiera si modelati in directia dorita.
- Lasati gutierele pe model pana la livrare, apoi spalati in apa cu sapun rece si sterilizati la rece.

Daca pacientul folsoeste o gutiera existenta, asigurati-va ca aceasta nu acopera marginea gingivala, deoarece poate determina iritarea tesutului moale.